



Diario de aprendizaxe



Diario de aprendizaxe individual de:

Nome:

Materia:

Grupo:

Data:

FASES DO PROXECTO (Marca as que vas superando)	Marca
Fase 1: O voso reto virtual	
Fase 2: Explorando deportes	
Fase 3: Conéctate raqueteando!	
Fase 4: Reto final – Dalle ao play!	
Fase 5: Feedback das subscricións	

FASE 1: O voso reto virtual

Nesta primeira fase, presentamos o reto da situación de aprendizaxe. Agora, no teu diario debes pensar e escribir sobre “que” e “como” aprendiches neste bloque.

Non tes présa, non o fagas ao chou, faino con sentidiño! Lembra, reflexiona e escribe con sinceridade para coñecer os teus puntos fortes e débiles e así, mellorar a túa aprendizaxe.

Aprendo

O reto consiste en...

☐ O reto chamoume a atención.

☐ O reto non me parece interesante.

O que máis me gusta do reto é:

O que menos me gusta do reto é:

Reflexiono

O contido principal que imos traballar é:

Preferirías traballar outros deportes?

Cales? Explica o motivo:

Valoro

Valoro o que me motiva este reto de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Véxome capaz de lograr o reto con éxito? Valora do 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Diario común

Falei cos meus compañeiros e compañeiras para intercambiar impresións sobre esta fase e compartir opinións sobre o reto que faremos. As **conclusións** ás que chegamos no grupo foron:

FASE 2: Explorando deportes

Xa rematamos a **segunda fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e reflectir a maneira na que aprendiches.

Recorda, non hai présa, faino con calma e pensa antes de escribir. É a mellor maneira de coñecer como aprendes e progresar.

Aprendo

Cando escoito a palabra **deporte** penso en:

☐

Xa sabía o que é un deporte individual

☐

Non sabía o que é un deporte individual

Reflexiono

Agora coñezo estes deportes individuais:

E tamén coñezo estes deportes colectivos:

Os deportes individuais e colectivos diferéncianse en:

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Diario común

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

FASE 3: Conéctate raqueteando!

Xa rematamos a **terceira fase**. Agora tócache reflexionar no diario como a afrontaches e reflectir a maneira na que aprendiches.

Recorda, non hai présa, faino con calma e pensa antes de escribir. É a mellor maneira de coñecer como aprendes e progresar.

Aprendo

Cousas novas que aprendín:

Si		Non
	Sei o que é un videotutorial	
	Coñezo as características que debe ter un bo videotutorial	
	Recoñezo o material que podo usar para gravar	
	Aprendín e practiquei os xestos técnicos do bádminton	
	Aprendín e practiquei os xestos técnicos do pickleball	

O que máis me chamou a atención sobre o bádminton foi:

O que máis me chamou a atención sobre o pickleball foi:

A miña opinión sobre a os partidos e a competición:

Reflexiono

As tarefas que fixen nesta fase foron:

As actividades coas que máis aprendín foron:

A miña participación nos xogos e actividades de Educación Física foi:

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Diario común

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

FASE 4: Reto final – Dalle ao play!

Despois de moito traballo, o grupo acadou o reto final. Foron días de compartir coñecementos, superar dificultades e poñer en común ferramentas e habilidades que contribuíron á resolución do reto final. Ademais da satisfacción polo traballo ben feito, o que aprendemos neste reto servirános nun futuro para resolver situacións similares.

Aprendo

O máis importante que aprendín ao longo deste reto foi:

Cousas importantes que descubrín (novas aplicacións, sitios de Internet, etc)

O que aprendín tamén me pode servir para:

Relflexiono

As maiores dificultades que tiven para superar o reto foron:

Cousas que foron importantes para superar o reto (propias, do teu equipo, etc)

Considero que o máis importante que aportei ao grupo foi:

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Diario común

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:

FASE 5: Feedback das subscricións

Volta a vista atrás e pensa sobre como foi esta aventura dende o comezo e os resultados da mesma. Nun futuro, grazas a esta reflexión, poderás adaptarte mellor a outras situacións de aprendizaxes diferentes.

Aprendo

Cousas importantes que aprendín durante todo este proxecto:

Penso que necesito mellorar en:

O máis destacado de participar neste proxecto foi:

Reflexiono

Aportacións que fixen nesta fase:

Das aportacións do resto do grupo sorprendeume:

Penso que respectar as opinións dos demais é importante porque:

A posta en práctica do reto pode influír na sociedade porque:

Valoro

Valoro o que me esforcei de 1 (pouco) a 5 (moito) nesta fase



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Valoro o que aprendín nesta fase de 1 (moi pouco) a 5 (moito)



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

As miñas sensacións

Neste proxecto sentínme:

				
Con motivación	Con curiosidade	Con confianza	Con inseguridade	Con desgana

Sentinme así porque...

Ideas para mellorar

		
Chístame moito	Chístame algo	Non me chista

Opino sobre este proxecto:

Cousas que cambiaría:

Ideas para mellorar:

Diario común

Nesta fase as **conclusións** ás que chegamos no **grupo** son:.



“Diario de aprendizaxe: Youtubers deportivos”, proxecto *cREAgal*, publícase con Licenza Creative Commons Recoñecemento Non-comercial Compartir igual 4.0